

## Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben einen Termin für eine Darmspiegelung vereinbart. Für diese Endoskopie müssen Sie sich vorbereiten und Ihren Darm spülen.

Die Qualität des Untersuchungsergebnisses können Sie entscheidend beeinflussen, indem Sie das vorbereitende Medikament genau nach der folgenden Anweisung einnehmen und einige weitere Regeln beachten.

Bitte lesen Sie diese Anweisung bereits einige Tage vor der Einnahme des Medikaments sorgfältig durch!

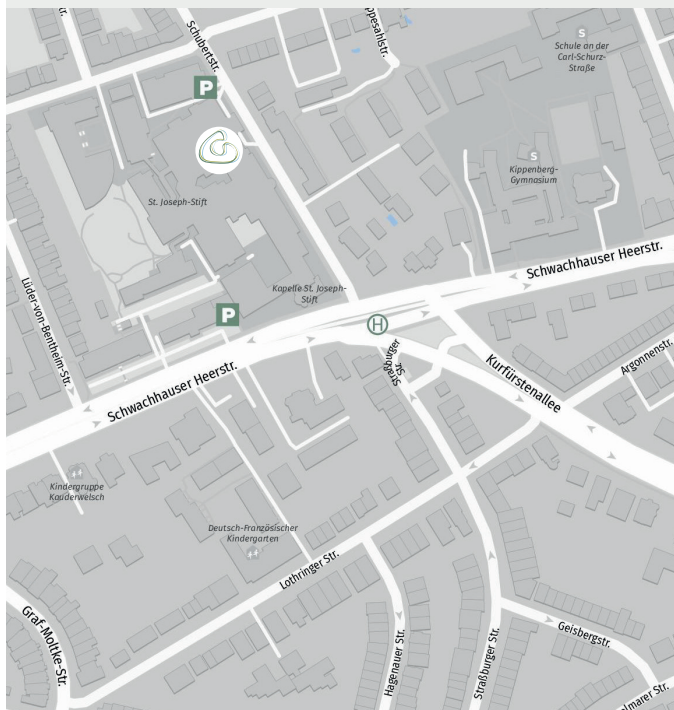
Bitte beachten Sie schon jetzt Ihre durch die Sedierung bedingte ganztägige Fahruntüchtigkeit nach der Untersuchung!

Ihr Team vom

**Gastroenterologisches Zentrum  
am St.-Joseph-Stift – MVZ GmbH**

## Anfahrt

- Buslinie 24
- Straßenbahnlinien 1 und 4  
Haltestelle St.-Joseph-Stift
- Aufzug im Haus
- Parkplatzangebote direkt vor dem Haus  
(Parkschein) oder zwei Parkhäuser (Gebühr)



**Gastroenterologisches Zentrum  
am St.-Joseph-Stift – MVZ GmbH**  
Schwachhauser Heerstraße 54  
28209 Bremen

T: 0421.30 39 27 00  
F: 0421.30 39 27 39

[www.endoskopie-bremen.de](http://www.endoskopie-bremen.de)  
[info@endoskopie-bremen.de](mailto:info@endoskopie-bremen.de)

Sprechzeiten nach Vereinbarung

# Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Moviprep®

**Untersuchungszeit 7:00–9:30 Uhr**

**Bitte bereits 5 Tage  
vor der Untersuchung lesen!**



**GASTRO  
ENTERO  
LOGISCHES  
ZENTRUM**  
am St. Joseph-Stift – MVZ GmbH

## Was dürfen Sie vor der Untersuchung noch zu sich nehmen?

### Fünf Tage vor der Untersuchung

Meiden Sie ab jetzt bitte Körnerprodukte! (z. B. Müsli, Vollkornbrot, Körnerbrötchen, Tomaten, Haferflocken, Weintrauben, Kiwi o. ä.)

### Vortag der Untersuchung

Morgens bis 11 Uhr dürfen Sie noch ein kleines Frühstück (z. B. Weißbrot mit Butter und Gelee) einnehmen.

### Untersuchungstag

- Nichts essen!
- Ihre Medikamente (Blutverdünner und Diabetes-Medikamente NUR nach vorheriger Rücksprache mit unserem Arzt!)
- Erlaubte Flüssigkeiten: stilles Wasser, Kräuter- und Früchtetee, klarer Apfelsaft, klare Brühe
- ACHTUNG: Kaffee, schwarzer Tee, Fruchtsaft, Milch, rote und mit Kohlensäure versetzte Getränke sind NICHT gestattet!

## Wie nehmen Sie Moviprep® am Vortag der Untersuchung ein?

### 13:00 Uhr

- Inhalt von je einem Beutel A und B in 1 Liter Wasser auflösen und so lange rühren, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist.

### 13:00–14:40 Uhr

- Im Abstand von je 20 Minuten fünf Gläser (1 Glas = ca. 200 ml) dieser Lösung trinken.
- Anschließend noch ca. 1–1,5 Liter der erlaubten Flüssigkeiten zu sich nehmen.

### 17:00 Uhr

- Inhalt der verbliebenen Beutel A und B in ein Liter Wasser auflösen und so lange rühren, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist.

### 17:00–18:40 Uhr

Im Abstand von je 20 Minuten fünf Gläser (1 Glas = ca. 200 ml) dieser Lösung trinken. Anschließend noch ca. 1–1,5 Liter der erlaubten Flüssigkeiten zu sich nehmen.

**Zwei Stunden vor der Untersuchung NICHTS mehr trinken!**

## Was gilt es darüber hinaus zu beachten?

**Ganztägige Fahruntauglichkeit** nach der Untersuchung!

- **Nüchtern erscheinen**, auch keine Bonbons oder Kaugummis (Einnahme von Traubenzucker bei Kreislaufproblemen/Unterzuckerung möglich)
- Am Untersuchungstag **NICHT rauchen**.
- Bitte kommen Sie mit **festen Schuhen**.
- Zwei Stunden vor der Untersuchung **NICHTS** mehr trinken!
- **Aufklärungsbogen (Original UND gelbe Durchschrift) bitte ausgefüllt und unterschrieben mitbringen**.
- Information des Arztes über Einnahme von **Diabetes-Medikamenten** (Insuline, Metformin, Janumet®, Xelevia®, Forxiga®, Novonorm® etc.)

und **Blutverdünnern** (ASS, Marcumar®, Clopidogrel®, Heparin, Eliquis®, Pradaxa®, Xarelto®)